



FOREVER

De-a lungul istoriei, numeroase civilizații au folosit Aloe vera datorită binefacerilor pe care această plantă le-a adus în folosul sănătății. Gelul de Aloe vera conține peste 200 de compuși activi, dintre care 20 de minerale, 18 aminoacizi și 12 vitamine. Varietatea cea mai bogată din punct de vedere nutritiv este Aloe barbadensis Miller, singura care se regăsește în produsele noastre. Procedul brevetat, prin care obținem forma stabilizată a gelului de aloe - Gelul Stabilizat de Aloe Vera - ne permite să oferim consumatorilor toate calitățile plantei, așa cum le regăsim în stare naturală. Forever Living Products este lider mondial în Aloe vera, fiind, de asemenea, binecunoscută și pentru calitatea exemplară a produselor sale apicole.

Fondată în anul 1978, compania Forever Living Products are în prezent vânzări de peste două miliarde de dolari și derulează afaceri în peste 135 de țări din întreaga lume. Rex Maughan, în calitate de CEO, coordonează activitatea globală a companiei de la sediul central din Scottsdale, Arizona.

Forever Living Products a devenit unanim apreciată pentru modul în care asigură calitatea produselor sale; acest fapt a devenit posibil prin implementarea conceptului de integrare verticală a proceselor de

producție și controlul riguros al fiecărui aspect al acestora. De la nivelul miilor de acri cultivați cu aloe, până la tehnologia de vârf a unităților de prelucrare, la capacitățile de transport și miile de angajați, drumul parcurs se desfășoară conform devisei “de la plantă la produs, pentru tine”.

Produsele noastre pe bază de aloe au fost primele care au primit aprobarea Consiliului Științific Internațional pentru Aloe, instituție abilitată să certifice calitatea produselor pe bază de Aloe vera. Produsele noastre respectă reglementările alimentare iudaice și musulmane și confirmă aprecierea globală acordată companiei. De asemenea, respectăm politica Asociațiilor de Protecție a Animalelor și, drept urmare, produsele noastre nu sunt testate pe animale. Toate produsele sunt însoțite de o garanție de restituire în termen de 30 de zile.

În următoarele pagini vă invităm în universul produselor Forever destinate sănătății și înfrumusețării, produse a căror calitate ireproșabilă nu a fost depășită încă!

Controlul greutății corporale



În prezent, tot mai mulți oameni sunt conștienți de necesitatea controlului greutății corporale și de adoptarea unui stil de viață echilibrat. Cum considerați că ar trebui să fie dieta ideală? Ar trebui să fie gustoasă, ușor de respectat, să acopere nevoile energetice ale organismului și, bineînțeles, să fie hipocalorică, pentru a nu ne îngrășa. Vești bune! Gama noastră de produse pentru controlul greutății corporale vă stă la dispoziție pentru a reuși să eliminați excesul de masă corporală și să arătați așa cum vă doriți. Forever Lean, Forever Fast Break Energy Bar, Forever Garcinia Plus, Forever Lite și Forever Lite Ultra sunt acum la dispoziția siluetei dumneavoastră.

Controlul greutății corporale



Forever Lean™

Forever Lean™ conține două ingrediente revoluționare ce contribuie la reducerea absorbției calorilor din lipide și carbohidrați. Primul dintre aceste ingrediente este extractul de cactus *Opuntia ficus-indica*, denumit și smochin indian, nopal sau pară țepoasă. Frunzele acestui cactus sunt bogate în fibre ce împiedică absorbția grăsimilor de către organism. Cercetările au arătat că aceste fibre au o capacitate mult mai mare decât alte plante de a reduce absorbția lipidelor.

Cel de-al doilea ingredient din compoziția produsului Forever Lean este o proteină extrasă din boabele de fasole albă. Această proteină încetinește absorbția zaharurilor la nivelul intestinului subțire prin inhibarea temporară a activității enzimei ce transformă zaharurile în amidon.

Împreună, aceste două ingrediente revoluționare vă pot ajuta să atingeți greutatea corporală ideală, blocând absorbția kilocaloriilor din lipide și carbohidrați.

Cel de-al treilea ingredient cu eficacitate ridicată din Forever Lean este trichlorura de crom. Cromul este un mineral cu rol foarte important în sprijinirea capacității naturale a organismului de a regla nivelul de zahăr din sânge, datorită acțiunii sale de co-factor GTF

(factor de toleranță la glucoză). Acest lucru este esențial pentru funcționarea normală a metabolismului.

Pentru a maximiza eficacitatea acestui supliment alimentar este important să aveți o dietă sănătoasă și să practicați în mod constant exerciții fizice. Astfel veți atinge și vă veți menține greutatea corporală la care vășiți.

INGREDIENTE

Gelatină, apă, celuloză microcristalină, acid stearic, croscarmeloză sodică, dioxid de siliciu.

Informații nutritive

Dozaj: 4 capsule

Număr doze per recipient: 30

Canțitate / doză	*Necesarul zilnic (%)
Total carbohidrați	1 g <1%*
Fibre vegetale	1 g 4%
Crom (trichlorură de crom)	120 mcg 100%
Extract de smochin indian (Opuntia ficus-indica) pulbere (frunză)	1050 mg †
Extract de boabe de fasole albă (Phaseolus vulgaris), pulbere	445 mg †

*Necesarul zilnic (%) este stabilit pentru o dietă de 2.000 Kcal/zi.

†Necesarul zilnic (%) nu este stabilit.

CONȚINUT
120 capsule

ADMINISTRARE

1 capsulă de 3-4 ori pe zi, cu apă, imediat înainte de mese.



- Contribuie la blocarea absorbției calorilor din lipide și carbohidrați
- Cromul sprijină capacitatea naturală a organismului de a regla nivelul de zahăr din sânge, pentru o funcționare normală a metabolismului
- Ajută la inhibarea temporară a absorbției calorilor din zaharuri



COD #289

Produsele din această categorie nu sunt medicamente, deoarece nu au fost concepute pentru a fi utilizate în scop diagnostic, terapeutic, simptomatic sau preventiv al unor afecțiuni sau grupe de afecțiuni, de aceea nu fac subiectul evaluărilor FDA.

Pentru orice problemă de ordin medical se impune consult efectuat de medic.

Controlul greutateii corporale



Forever Fast Break®

Forever Fast Break Energy Bar, baton hipocaloric cu gust delicios, ideal substituent al unei mese, conține minim 50% din necesarul zilnic de vitamine și minerale recomandat în SUA, plus aminoacizi, enzime și fosfor. Fosforul crește nivelul energetic prin accelerarea metabolismului lipidic și glucidic, ajutând la refacerea organismului după efort. Potasiul este important nu numai pentru funcționarea normală a sistemelor cardiovascular, nervos și muscular, ci contribuie și la menținerea capacităților fizice și intelectuale în condiții de stres.

Forever Fast Break Energy Bar, substituentul ideal al unei mese pentru persoanele active aflate mereu pe drum, într-o lume care se mișcă din ce în ce mai repede.

INGREDIENTE

Unt de arahide, amestec de proteine (proteine izolate din soia, cazeinat de calciu, proteine izolate din lapte, concentrat proteic din zer), glazură de roșcovă (zahăr nerafinat, ulei de palmier parțial hidrogenat, zer pulbere, roșcove pulbere, lecitină din soia), sirop de porumb, fructoză din sirop de porumb, sirop de malț, fructoză, arahide, fosfat tricalcic, fibre din soia, soia, fosfat dipotasic, oxid de magneziu, arome naturale, gel de Aloe vera, miere, bitartrat de colină, acid para-aminobenzoic, acid ascorbic, fumarat feros, vitamina E-acetat, oxid de zinc, gluconat de mangan, gluconat de cupru, vitamina A-palmitat, pantotenat de calciu, molibden chelat cu aminoacizi, crom chelat cu aminoacizi, seleniu chelat cu aminoacizi, clorhidrat de piridoxină, riboflavină, mononitrat de tiamină, acid folic, biotină, iodură de potasiu, cianocobalamină.

Conține: arahide, lapte și soia.

Informații nutritive

Dozaj: 1 baton (57 g)

Cantitate / doză

Kcal	230	Kcal din lipide	70
		*Necesarul zilnic (%)	
Lipide totale	8 g		12%
Lipide saturate	3,5 g		18%
Lipide hidrogenate	0 g		
Colesterol	0 mg		0%
Sodiu	110 mg		5%
Potasiu	300 mg		9%
Total carbohidrați	30 g		10%
Fibre vegetale	2 g		8%
Zaharuri	16 g		
Proteine	11 g		22%
Vitamina A			50%
Vitamina C			50%
Calciu			60%
Fier			50%
Vitamina E			50%
Tiamină			50%
Riboflavină			50%
Niacină			50%
Vitamina B6			50%
Folați			50%
Vitamina B12			50%
Biotină			50%
Acid pantotenic			50%
Fosfor			35%
Iod			50%
Magneziu			50%
Zinc			50%
Seleniu			15%
Cupru			50%
Mangan			30%
Crom			10%
Molibden			35%

*Necesarul zilnic (%) este stabilit pentru o dietă de 2.000 Kcal/zi.
1 baton mai conține: PABA (acid para-aminobenzoic) 75 mg, Colină 50 mg.

ADMINISTRARE

A nu se substitui cu batoane Forever Fast Break mai mult de două mese pe zi. A treia masă trebuie să fie echilibrată nutrițional.

Batoanele Fast Break pot contribui la controlul greutateii corporale dacă vă monitorizați numărul de calorii consumate și urmați un program de exerciții fizice.



• CONȚINE ALUNE

- Asigură 50% din necesarul zilnic de vitamine și minerale
- Gustare delicioasă, substituent ideal al unei mese
- Doar 230 Kcal per baton



COD #267

*Produsele din această categorie nu sunt medicamente, deoarece nu au fost concepute pentru a fi utilizate în scop diagnostic, terapeutic, simptomatic sau preventiv al unor afecțiuni sau grupe de afecțiuni, de aceea nu fac subiectul evaluărilor FDA.
Pentru orice problemă de ordin medical se impune consult efectuat de medic.*

Controlul greutății corporale



Forever Garcinia Plus[®]

Forever Garcinia Plus este un supliment alimentar de ultimă generație ce conține anumite ingrediente ce pot contribui la scăderea în greutate, alături de o dietă adecvată și un program moderat de exerciții fizice. Ingredientul principal este o substanță naturală extrasă din fructul arborelui Garcinia cambogia, originar din sudul Asiei, cunoscut și sub denumirea de "tamarind de Malabar". Din coaja uscată a fructului se obține acidul hidroxicitric (AHC), a cărui structură chimică este asemănătoare cu cea a acidului citric din portocale și celelalte citrice. Fructul de garcinia are mărimea unei portocale și aspectul unui dovleac. În sudul Indiei și în Thailanda, fructul este folosit de secole în scopuri culinare și medicinale.

La sfârșitul anilor '60, specialiștii în chimia plantelor au devenit conștienți de calitățile remarcabile ale AHC când au observat că această substanță reduce transformarea carbohidraților în grăsimi. În timpul metabolizării alimentelor, carbohidrații neutilizați ca sursă imediată de energie sau depozitați sub formă de glicogen sunt transformați în grăsimi la nivelul ficatului. AHC intervine prin inhibarea enzimei citrat liază care transformă calorile în grăsimi. Ca urmare, organismul va „arde” depozitele de grăsimi pentru a-și asigura nevoile energetice, ceea ce va duce la pierderea în greutate.

Normalizarea nivelului glicogenului hepatic informează creierul asupra cantității de hrană

ingerată și conduce la instalarea reflexă a senzației de sațietate. Apetitul este diminuat și, în consecință, și dorința de a mai mânca.

INGREDIENTE

Extract de Garcinia cambogia, ulei de sofrânaș, gelatină, glicerină, ulei vegetal cu trigliceride de catenă medie (MCT sau ulei „subțire”), apă distilată, ceară de albine, lecitină, extract de roșcove, dioxid de titan, picolinat de crom.

Conține soia.

Informații nutritive

Doză: 1 capsulă gelatinoasă

Cantitate / doză	*Necesarul zilnic (%)	
Kcal	5	
Kcal din lipide	5	
Lipide totale	0,5 g	<1%*
Lipide hidrogenate	0 g	
Sodiu	5 mg	<1%
Calciu	95 mg	10%
Fier	0,4 mg	2%
Crom	100 mcg	80%
Extract de Garcinia cambogia, pulbere (coaja fructului)	500 mg	†
Conține 250 mg [-] acid hidroxicitric per capsulă gelatinoasă		

*Necesarul zilnic (%) este stabilit pentru o dietă de 2.000 Kcal/zi.

†Necesarul zilnic (%) nu este stabilit.

CONȚINUT

70 capsule gelatinoase

ADMINISTRARE

1 capsulă de 3 ori pe zi, preferabil cu 30-60 de minute înainte de mese.



- Conține AHC, substanță naturală care suprimă pofta de mâncare
- AHC inhibă enzimele implicate în transformarea calorilor în grăsimi
- Un instrument util în controlul greutății corporale



COD #071

Produsele din această categorie nu sunt medicamente, deoarece nu au fost concepute pentru a fi utilizate în scop diagnostic, terapeutic, simptomatic sau preventiv al unor afecțiuni sau grupe de afecțiuni, de aceea nu fac subiectul evaluărilor FDA.
Pentru orice problemă de ordin medical se impune consult efectuat de medic.

Alte ingrediente active în Forever Garcinia Plus[®]

Un ingredient foarte important din Forever Garcinia Plus este picolinatul de crom. Alimentația modernă este deficitară în crom. Consumul exagerat de dulciuri și exercițiile fizice determină organismul să folosească mai mult crom decât primește din alimentația obișnuită. Trei capsule de Forever Garcinia Plus conțin 300 mcg de crom, corectând astfel această deficiență comună. Cromul contribuie la metabolizarea zahărului, pentru ca energia astfel obținută să fie direct folosită de organism. Deficitul de crom poate cauza oboseală și producerea de grăsimi în exces.

Ceilalți doi compuși importanți din produsul Forever Garcinia Plus sunt trigliceridele cu catenă medie (TCM) și uleiul de șofrănaș, numiți uneori „grăsimi sănătoase” sau „grăsimi fără grăsimi”. Aceste lipide contribuie la menținerea flexibilității vaselor sanguine, având un rol important în buna funcționare a întregului sistem cardiovascular. Ele accelerează rata metabolică, de aceea organismul „arde” acest tip de lipide pentru obținerea rapidă de energie. Astfel, Forever Garcinia Plus devine suplimentul ideal al unui stil de viață activ. Trigliceridele cu catenă medie și uleiul de șofrănaș contribuie, de asemenea, la menținerea sănătății pielii, a părului și a unghiilor.

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

- Forever Garcinia Plus este indicat atât persoanelor cu metabolism accentuat, cât și celor cu metabolism lent. Nu este necesară adaptarea dozei în funcție de înălțime și greutate corporală.
- Este un produs sigur, lipsit de toxicitate; nu se recomandă femeilor însărcinate și celor care alăptează.
- Consultați medicul înainte de a consuma Garcinia, mai ales dacă sunteți hipertensiv, aveți diabet sau suferiți de afecțiuni cardiace, hepatice sau renale.

Controlul greutății corporale



Forever Lite[®] Chocolate Chiffon, Vanilla Delight

Ești mereu pe drumuri și nu ai timp să ieși masa? Fie că vrei să scapi de kilogramele în exces, să-ți crești masa musculară sau pur și simplu ai nevoie de energie, alege Forever Lite. Forever Lite este un cocteil nutritiv de vitamine, minerale, carbohidrați și proteine indispensabile activităților sportive și proceselor de creștere și recuperare. Două cocteiluri asigură 100% din necesarul zilnic recomandat de vitamine și minerale. Fiecare cocteil conține 18 aminoacizi (inclusiv cei 8 aminoacizi esențiali), microelemente (fier, seleniu, crom și iod), fibre vegetale solubile și insolubile. Pentru protecția organismului față de acțiunea radicalilor liberi am adăugat antioxidanți precum beta-carotenul și vitaminele A și E. Totodată, am folosit fructoză, un îndulcitor natural din fructe, în locul zahărului sau aspartamului.

Forever Lite este disponibil în două variante, cu gust de ciocolată sau de vanilie. În amestec cu lapte degresat, lapte de soia sau suc de fructe, Forever Lite poate fi un mod sănătos și savuros de a ține kilogramele sub control. În cazul în care folosești Forever Lite ca substituent al unei mese, completează dieta zilnică cu cel puțin încă o masă echilibrată nutrițional, hipocalorică, ce va include fructe și legume proaspete, cereale integrale și proteine ușor asimilabile.

INGREDIENTE

Amestec proteic Forever Living (conține: proteine izolate din soia, cazeinat de calciu și zer), fructoză, pulbere de cacao*, gel de celuloză, gumă de celuloză, roșcove*, lecitină din soia, fosfat de calciu, oxid de magneziu, arome naturale și artificiale, ulei din semințe de soia, carrageenan, pectină, acid ascorbic, fumarat feros, drojdie de bere, gumă de guar, acetat de d-alpha tocoferil, niacinamidă, oxid de zinc, pantotemat de calciu, vitamina A palmitat, sulfat de cupru, bromelaină, clorhidrat de piridoxină, riboflavină, clorhidrat de tiamină, vitamina D3, acid folic, biotină, iodură de potasiu, beta-caroten, crom GTF, seleniu, spirulină, cianocobalamină.

Conține lapte și soia.

*Numai în Chocolate Chiffon

CONȚINUT

525 g - aproximativ 21 de doze zilnice per cutie

ADMINISTRARE

A se mixa 1 măsură de produs cu 300 ml de lapte degresat sau suc de fructe. Se va folosi doar măsura din interiorul cutiei. A se agita cutia înainte de fiecare utilizare.



- Două cocteiluri asigură 100% din necesarul zilnic recomandat de vitamine și minerale
- Substituent sănătos al unei mese
- Asigură un aport de proteine și carbohidrați în raport echilibrat
- Conține aproximativ 21 de doze per cutie
- Nu conține conservanți



COD #019 (Vanilie)
COD #021 (Ciocolată)

VEZI PE PAGINA URMĂTOARE INFORMAȚIILE NUTRITIVE

*Produsele din această categorie nu sunt medicamente, deoarece nu au fost concepute pentru a fi utilizate în scop diagnostic, terapeutic, simptomatic sau preventiv al unor afecțiuni sau grupe de afecțiuni, de aceea nu fac subiectul evaluărilor FDA.
Pentru orice problemă de ordin medical se impune consult efectuat de medic.*

CHOCOLATE CHIFFON

Informații nutritive

Dozaj: o măsură (25 g); Număr doze per cutie: 21

Cantitate / doză	Pulbere	Pulbere cu 300 ml lapte degresat
Kcal	90	200
Kcal din lipide	10	10
DZR (%)**		
Lipide totale 1g*	2%	2%
Lipide saturate 0 g	0%	0%
<i>Lipide hidrogenate 0 g</i>		
Colesterol 0 mg	0%	0%
Sodiu 150 mg	6%	12%
Potasiu 90 mg	3%	17%
Total carbohidrați 10 g	3%	8%
Fibre vegetale 1 g	4%	4%
Zaharuri 8 g		
Proteine 11 g		
Vitamina A	50%	60%
Vitamina C	50%	50%
Calciu	20%	60%
Fier	50%	50%
Vitamina D	50%	80%
Vitamina E	50%	50%
Tiamină	50%	60%
Riboflavină	50%	90%
Niacină	50%	50%
Vitamina B6	50%	50%
Folați	50%	50%
Vitamina B12	50%	70%
Biotină	50%	50%
Acid pantotenic	50%	60%
Fosfor	20%	50%
Iod	50%	50%
Magneziu	40%	50%
Zinc	50%	50%
Cupru	50%	50%

Profil aminoacizi

Izoleucină	550 mg †	1210 mg †
Leucină	940 mg †	2010 mg †
Lizină	750 mg †	1610 mg †
Metionină	170 mg †	430 mg †
Fenilalanină	600 mg †	1130 mg †
Treonină	430 mg †	910 mg †
Triptofan	150 mg †	300 mg †
Valină	560 mg †	1290 mg †
Alanină	460 mg †	840 mg †
Arginină	790 mg †	1190 mg †
Acid aspartic	1270 mg †	2100 mg †
Cistină	130 mg †	230 mg †
Acid glutamic	2370 mg †	4650 mg †
Glicină	450 mg †	680 mg †
Histidină	320 mg †	620 mg †
Prolină	740 mg †	1800 mg †
Serină	590 mg †	1190 mg †
Tirozină	460 mg †	990 mg †

*Conținut raportat la pulbere, 300 ml lapte degresat adaugă 110 Kcal, 150 mg sodiu, 15 g total carbohidrați (14 g zaharuri) și 10 g proteine.

† Necesarul zilnic (%) nu este stabilit.

**Doza Zilnică Recomandată (DZR) (%) este stabilită pentru o dietă de 2.000 Kcal. Necesarul zilnic poate varia în funcție de necesarul de Kcal:

	Kcal	2.000	2.500
Lipide totale	mai puțin de	65 g	80 g
Lipide saturate	mai puțin de	20 g	25 g
Colesterol	mai puțin de	300 mg	300 mg
Sodiu	mai puțin de	2.400 mg	2.400 mg
Potasiu		3.500 mg	3.500 mg
Total carbohidrați		300 mg	375 mg
Fibre vegetale		25 g	30 g
Proteine		50 g	65 g
Kcal/g			

Lipide 9 Carbohidrați 4 Proteine 4

VANILLA DELIGHT

Informații nutritive

Dozaj: o măsură (25 g); Număr doze per cutie: 21

Cantitate / doză	Pulbere	Pulbere cu 300 ml lapte degresat
Kcal	90	200
Kcal din lipide	10	10
DZR (%)**		
Lipide totale 1g*	2%	2%
Lipide saturate 0 g	0%	0%
<i>Lipide hidrogenate 0 g</i>		
Colesterol 0 mg	0%	0%
Sodiu 160 mg	7%	13%
Potasiu 60 mg	2%	16%
Total carbohidrați 10 g	3%	8%
Fibre vegetale 1 g	4%	4%
Zaharuri 9 g		
Proteine 11 g		
Vitamina A	50%	60%
Vitamina C	50%	50%
Calciu	20%	60%
Fier	50%	50%
Vitamina D	50%	80%
Vitamina E	50%	50%
Tiamină	50%	60%
Riboflavină	50%	90%
Niacină	50%	50%
Vitamina B6	50%	50%
Folați	50%	50%
Vitamina B12	50%	70%
Biotină	50%	50%
Acid pantotenic	50%	60%
Fosfor	20%	50%
Iod	50%	50%
Magneziu	40%	50%
Zinc	50%	50%
Cupru	50%	50%

Profil aminoacizi

Izoleucină	560 mg †	1220 mg †
Leucină	950 mg †	2020 mg †
Lizină	760 mg †	1630 mg †
Metionină	180 mg †	450 mg †
Fenilalanină	600 mg †	1130 mg †
Treonină	440 mg †	930 mg †
Triptofan	150 mg †	300 mg †
Valină	560 mg †	1290 mg †
Alanină	460 mg †	840 mg †
Arginină	790 mg †	1190 mg †
Acid aspartic	1290 mg †	2120 mg †
Cistină	130 mg †	230 mg †
Acid glutamic	2390 mg †	4680 mg †
Glicină	450 mg †	680 mg †
Histidină	320 mg †	620 mg †
Prolină	740 mg †	1800 mg †
Serină	590 mg †	1190 mg †
Tirozină	460 mg †	990 mg †

*Conținut raportat la pulbere, 300 ml lapte degresat adaugă 110 Kcal, 150 mg sodiu, 15 g total carbohidrați (14 g zaharuri) și 10 g proteine.

† Necesarul zilnic (%) nu este stabilit.

**Doza Zilnică Recomandată (DZR) (%) este stabilită pentru o dietă de 2.000 Kcal. Necesarul zilnic poate varia în funcție de necesarul de Kcal:

	Kcal	2.000	2.500
Lipide totale	mai puțin de	65 g	80 g
Lipide saturate	mai puțin de	20 g	25 g
Colesterol	mai puțin de	300 mg	300 mg
Sodiu	mai puțin de	2.400 mg	2.400 mg
Potasiu		3.500 mg	3.500 mg
Total carbohidrați		300 mg	375 mg
Fibre vegetale		25 g	30 g
Proteine		50 g	65 g
Kcal/g			

Lipide 9 Carbohidrați 4 Proteine 4

Controlul greutății corporale



Forever Lite[®] Ultra[™] Vanilie & Ciocolată

Forever Lite Ultra este completarea perfectă a stilului de viață Forever Living. Cu 55% mai multe proteine și mai puțin de jumătate din cantitatea de carbohidrați din Forever Lite, Forever Lite Ultra îmbină o nouă tehnologie și o nouă mentalitate pentru a contribui la menținerea unui regim și a unui stil de viață sănătos.

2 doze de Forever Lite Ultra pe zi, mixate cu 300 ml lapte degresat, asigură în proporție de 100% necesarul zilnic recomandat de vitamine și minerale așa cum este prezentat în tabelul cu informații nutritive. În plus, Forever Lite Ultra conține 18 aminoacizi (esențiali, neesențiali, cu lanțuri ramificate). Cu Forever Lite Ultra beneficiați de cele mai recente descoperiri din domeniul nutriției, fără a sacrifica plăcerea gustului.

Forever Lite Ultra, disponibil cu gust de vanilie sau de ciocolată, este parte integrantă a programul nutrițional și de exerciții fizice Clean 9 + Lifestyle 30, prin care veți putea prelua controlul asupra greutății corporale și, implicit, asupra sănătății dumneavoastră.

INGREDIENTE

Amestec proteic Forever Living (conține: proteine din zer, proteine izolate din soia și cazeinat de calciu), pulbere de cacao*, fructoză, fosfat dicalcic, arome naturale și artificiale, gumă de guar, fosfat disodic, ulei din semințe de soia, fructooligozaharide, acid ascorbic, acetat de d-alpha tocoferil, sucraloză, biotină, niacinamidă, lecitină din soia, oxid de zinc, vitamina A palmitat, pantotemat de calciu, clorură de crom, vitamina D3, clorhidrat de piridoxină, iodură de potasiu, drojdie de bere, clorhidrat de tiamină, riboflavină, spirulină, acid folic, cianocobalamină, selenat de sodiu.

Conține lapte și soia.

*Numai în Forever Lite Ultra Chocolate

CONȚINUT

525 g - aproximativ 21 de doze per cutie

ADMINISTRARE

A se mixa 1 măsură de produs cu 300 ml de lapte degresat sau suc de fructe. Se va folosi doar măsura din interiorul cutiei. A se agita cutia înainte de fiecare utilizare.



- Pentru o dietă săracă în carbohidrați
- Două cocteilurile asigură 100% din necesarul zilnic recomandat de vitamine și minerale
- Conține cu 55% mai multe proteine și mai puțin de jumătate din cantitatea de carbohidrați din Forever Lite
- Conține aproximativ 21 de doze per cutie



COD #237 (Vanilie)
COD #266 (Ciocolată)

VEZI PE PAGINA URMĂTOARE INFORMAȚIILE NUTRITIVE

*Produsele din această categorie nu sunt medicamente, deoarece nu au fost concepute pentru a fi utilizate în scop diagnostic, terapeutic, simptomatic sau preventiv al unor afecțiuni sau grupe de afecțiuni, de aceea nu fac subiectul evaluărilor FDA.
Pentru orice problemă de ordin medical se impune consult efectuat de medic.*

VANILIE

Informații nutritive

Dozaj: o măsură (25 g); Număr doze per cutie: 21

Cantitate / doză	Pulbere	Pulbere cu 300 ml lapte degresat
Kcal	90	200
Kcal din lipide	10	10
DZR (%)**		
Lipide totale 1 g*	2%	2%
Lipide saturate 0 g	0%	0%
Lipide <i>hidrogenate</i> 0 g		
Colesterol 15 mg	5%	5%
Sodiu 160 mg	7%	13%
Potasiu 70 mg	2%	16%
Total carbohidrați 4 g	1%	6%
Fibre vegetale 1 g	4%	4%
Zaharuri 2 g		
Proteine 17 g	34%	54%
Vitamina A	40%	50%
Vitamina C	50%	50%
Calciu	20%	55%
Vitamina D	30%	50%
Vitamina E	50%	50%
Tiamină	40%	50%
Riboflavină	15%	50%
Niacină	50%	50%
Vitamina B6	50%	50%
Folați	50%	50%
Vitamina B12	30%	50%
Biotină	50%	50%
Acid pantotenic	40%	50%
Fosfor	20%	50%
Iod	35%	50%
Zinc	40%	50%
Seleniu	50%	50%
Crom	50%	50%

Profil aminoacizi

Izoleucină	1038 mg †	1698 mg †
Leucină	2061 mg †	3131 mg †
Lizină	1816 mg †	2676 mg †
Metionină	386 mg †	646 mg †
Fenilalanină	620 mg †	1150 mg †
Treonină	968 mg †	1448 mg †
Triptofan	394 mg †	544 mg †
Valină	977 mg †	1707 mg †
Alanină	874 mg †	1254 mg †
Arginină	418 mg †	818 mg †
Acid aspartic	1061 mg †	1891 mg †
Cistină	486 mg †	586 mg †
Acid glutamic	1970 mg †	4250 mg †
Glicină	305 mg †	535 mg †
Histidină	366 mg †	666 mg †
Prolină	887 mg †	1947 mg †
Serină	664 mg †	1264 mg †
Tirozină	599 mg †	1129 mg †

* Conținut raportat la pulbere. 300 ml lapte degresat adaugă 110 Kcal, 150 mg sodiu, 15 g total carbohidrați (14 g zaharuri) și 10 g proteine.

† Necesarul zilnic (%) nu este stabilit.

** Doza zilnică Recomandată (DZR) (%) este stabilită pentru o dietă de 2.000 Kcal.

Necesarul zilnic poate varia în funcție de necesarul de Kcal:

	Kcal	2.000	2.500
Lipide totale	mai puțin de	65 g	80 g
Lipide saturate	mai puțin de	20 g	26 g
Colesterol	mai puțin de	300 mg	300 mg
Sodiu	mai puțin de	2.400 mg	2.400 mg
Potasiu		3.500 mg	3.500 mg
Total carbohidrați		300 mg	375 mg
Fibre vegetale		25 g	30 g
Proteine		50 g	65 g

Kcal/g

Lipide 9 Carbohidrați 4 Proteine 4

CIOCOLATĂ

Informații nutritive

Dozaj: o măsură (25 g); Număr doze per cutie: 21

Cantitate / doză	Pulbere	Pulbere cu 300 ml lapte degresat
Kcal	90	200
Kcal din lipide	10	10
DZR (%)**		
Lipide totale 1 g*	2%	2%
Lipide saturate 0 g	0%	0%
Lipide <i>hidrogenate</i> 0 g		
Colesterol 15 mg	5%	5%
Sodiu 150 mg	6%	13%
Potasiu 150 mg	4%	18%
Total carbohidrați 4 g	1%	6%
Fibre vegetale 1 g	4%	4%
Zaharuri 2 g		
Proteine 17 g	34%	54%
Vitamina A	40%	50%
Vitamina C	50%	50%
Calciu	20%	55%
Vitamina D	30%	50%
Vitamina E	50%	50%
Tiamină	40%	50%
Riboflavină	15%	50%
Niacină	50%	50%
Vitamina B6	50%	50%
Folați	50%	50%
Vitamina B12	30%	50%
Biotină	50%	50%
Acid pantotenic	40%	50%
Fosfor	20%	50%
Iod	35%	50%
Zinc	40%	50%
Seleniu	50%	50%
Crom	50%	50%

Profil aminoacizi

Izoleucină	983 mg †	1643 mg †
Leucină	1994 mg †	3064 mg †
Lizină	1772 mg †	2632 mg †
Metionină	373 mg †	633 mg †
Fenilalanină	597 mg †	1127 mg †
Treonină	898 mg †	1378 mg †
Triptofan	393 mg †	543 mg †
Valină	926 mg †	1656 mg †
Alanină	835 mg †	1215 mg †
Arginină	401 mg †	801 mg †
Acid aspartic	876 mg †	1706 mg †
Cistină	475 mg †	575 mg †
Acid glutamic	2075 mg †	4355 mg †
Glicină	290 mg †	495 mg †
Histidină	354 mg †	654 mg †
Prolină	832 mg †	1892 mg †
Serină	606 mg †	1206 mg †
Tirozină	584 mg †	1114 mg †

* Conținut raportat la pulbere. 300 ml lapte degresat adaugă 110 Kcal, 150 mg sodiu, 15 g total carbohidrați (14 g zaharuri) și 10 g proteine.

† Necesarul zilnic (%) nu este stabilit.

** Doza zilnică Recomandată (DZR) (%) este stabilită pentru o dietă de 2.000 Kcal.

Necesarul zilnic poate varia în funcție de necesarul de Kcal:

	Kcal	2.000	2.500
Lipide totale	mai puțin de	65 g	80 g
Lipide saturate	mai puțin de	20 g	25 g
Colesterol	mai puțin de	300 mg	300 mg
Sodiu	mai puțin de	2.400 mg	2.400 mg
Potasiu		3.500 mg	3.500 mg
Total carbohidrați		300 mg	375 mg
Fibre vegetale		25 g	30 g
Proteine		50 g	65 g

Kcal/g

Lipide 9 Carbohidrați 4 Proteine 4

FOREVER LITE REȚETE DE SHAKE-URI ȘI COCTEILURI

Peaches n'Berries

1 măsură Forever Lite Vanilla
120 ml Aloe Bits N'Peaches
180 ml lapte degresat
½ ceașcă zmeură sau căpșuni congelate
½ ceașcă gheață zdrobită
A se agita până la omogenizare

Oatmeal Delight

1 măsură Forever Lite Vanilla
1 lingură Forever Bee Honey sau zahăr brun
2 linguri fulgi de ovăz
½ linguriță scortişoară
260 ml lapte degresat sau apă
A se agita

Hawaiian Style

1 măsură Forever Lite Vanilla
120 ml Aloe Vera Gel sau Forever Freedom
120 ml suc de ananas
½ ceașcă ananas proaspăt sau congelat, zmeură, căpșuni sau alte fructe
gheață zdrobită
A se agita până la omogenizare

Taste of Freedom

1 măsură Forever Lite Vanilla
120 ml Forever Freedom
½ ceașcă suc de portocale
gheață zdrobită
A se agita până la omogenizare

Orchard Morning

1 măsură Forever Lite Vanilla
1 ceașcă suc de mere
½ ceașcă fructe proaspete de sezon
1 ceașcă iaurt dietetic natural
1 linguriță Forever Bee Honey
1 tabletă Forever Bee Pollen zdrobită
gheață zdrobită
A se agita până la omogenizare

All-Spiced Up

1 măsură Forever Lite Chocolate
260 ml lapte rece degresat
un pic piment
½ banană
gheață zdrobită
A se agita până la omogenizare

Peanut Butter Power Treats

½ măsură Forever Lite Chocolate sau Vanilla
1 ceașcă unt natural de arahide
½ cană la alegere: - nucă de cocos proaspătă
- Muesli sau făină de ovăz
- stafide
Se omogenizează. Pasta se poate modela în biluțe și aveți oricând o gustare la îndemână

Spicy Double Dutch Chocolate Chill

1 măsură Forever Lite Chocolate
250-300 ml lapte degresat fierbinte
½ linguriță ghimbir
½ linguriță scortişoară
½ linguriță cuișoare
1 capsulă gelatină fără aromă
A se agita până la omogenizare

Controlul greutății corporale

