

# Controlul greutateii corporale



## Forever Garcinia Plus<sup>®</sup>

Forever Garcinia Plus, un supliment nutritiv de ultimă generație, conține substanțe care ajută la slăbire. Componentul principal este o substanță naturală extrasă din fructul arborelui Garcinia cambogia din sudul Asiei, cunoscut și sub denumirea "tamarind de Malabar". Din coaja uscată a fructului se obține acidul hidroxicitric (AHC). Structura chimică a AHC este asemănătoare cu cea a acidului citric, din citrice. Fructul de garcinia are mărimea unei portocale și aspectul unui dovleac. În sudul Indiei și în Thailanda, fructul se folosește de secole în scopuri culinare și medicinale.

Specialiștii în chimia plantelor au devenit conștienți de calitățile remarcabile ale AHC la sfârșitul anilor '60, când au observat că această substanță reduce transformarea hidraților de carbon în grăsimi. În timpul metabolizării alimentelor, hidrații de carbon neutilizați ca sursă de energie sau depozitați sub formă de glicogen, se transformă în grăsimi la nivelul ficatului. AHC intervine prin inhibarea enzimei citrat liază care transformă calorile în grăsimi. Ca urmare, organismul va "arde" depozitele de grăsimi, ducând la pierdere în greutate.

Normalizarea nivelului glicogenului hepatic informează creierul asupra cantității de hrană ingerată și conduce la instalarea reflexă a

senzației de sațietate. Apetitul este diminuat și, în consecință, și dorința de a mai mânca.

#### INGREDIENTE:

Extract de Garcinia cambogia (coaja pulverizată a fructului), ulei de șofran, gelatină, trigliceride cu catenă medie, apă purificată, ceară de albine, lecitină, extract de roșcove, dioxid de titan și picolinat de crom. Conține soia.

#### Informații nutritive:

O porție: 1 capsulă gelatinoasă moale

Conținut/porție	*necesarul zilnic (%)	
Calorii	5	
Calorii din lipide	5	
Lipide totale	0,5 g	<1%*
Grăsimi trans	0 g	
Sodiu	5 mg	<1%
Calciu	95 mg	10%
Fier	0,4 mg	2%
Crom	100 µg	80%

Extract de Garcinia cambogia, pulbere (coaja fructului) 500 mg  
† Conține 250 mg [-] acid hidroxicitric per capsulă

\*Necesarul zilnic procentual este exprimat pentru o dietă de 2000 calorii/zi.

† Necesarul zilnic nu s-a stabilit

#### CONȚINUT:

70 capsule gelatinoase moi

#### MOD DE FOLOSIRE:

A se consuma de trei ori pe zi câte o capsulă, cu aproximativ 30 minute înaintea meselor. (Doza eficientă de AHC începe la 500 mg. Luat zilnic de câte trei ori, efectul AHC este mult mai evident)



- Conține AHC, substanță naturală care suprimă pofta de mâncare
- AHC inhibă enzimele implicate în transformarea calorilor în grăsimi
- Un instrument util în controlul greutateii corporale

COD 071

Produsele din această categorie nu sunt medicamente, deoarece nu au fost concepute pentru a fi utilizate în scop diagnostic, terapeutic, simptomatic sau preventiv al unor afecțiuni sau grupe de afecțiuni, de aceea nu fac subiectul evaluărilor FDA. Pentru orice problemă de ordin medical se impune consult efectuat de medicul de familie.

## Alți ingrediente activi în Forever Garcinia Plus

Un ingredient semnificativ din Forever Garcinia Plus este picolinatul de crom. Cromul este deficitar în alimentația modernă. Consumul exagerat de dulciuri și exercițiile fizice determină organismul să folosească mai mult crom decât se consumă. Trei capsule de Forever Garcinia Plus conțin 300 µg crom, corectând astfel această deficiență comună. Cromul contribuie la transformarea zahărului pentru a putea fi folosit de organism. Deficiența de crom poate cauza oboseală și producerea în exces a grăsimilor.

Alți doi compuși importanți prezenți în Forever Garcinia Plus sunt trigliceridele cu catene medii (TCM) și uleiul de sofran. Aceștia sunt numiți uneori "grăsimi sănătoase" sau "grăsimi fără grăsime". Aceste substanțe grase contribuie la menținerea flexibilității vaselor sanguine și s-a demonstrat importanța lor asupra întregului sistem cardio-vascular. Ele accelerează rata de metabolizare, astfel că organismul «arde» acest tip de grăsimi pentru obținerea rapidă de energie. Pentru acest motiv, Forever Garcinia Plus reprezintă un excelent supliment al stilului de viață activ și sportiv contemporan. Produsul contribuie, de asemenea, la menținerea sănătății pielii, părului și unghiilor.

### INFORMAȚII SUPLIMENTARE

- Forever Garcinia Plus poate fi recomandat atât persoanelor cu metabolism accentuat, cât și celor cu metabolism lent. Nu este necesară adaptarea dozei în funcție de înălțime și greutate corporală.
- Este un produs sigur, lipsit de toxicitate, dar nu se recomandă femeilor însărcinate și celor care alăptează.
- Înainte de a consuma Garcinia, consultați medicul, mai ales dacă sunteți hipertensiv, aveți diabet, suferiți de afecțiuni cardiace, hepatice sau renale.